

ÁNGEL MENA —

SESIONES DE ALTO IMPACTO

Recupera tu calma, *recupera tu vida.*

RECUPERA *la calma*

RECUPERA *el control*

RECUPERA *tu vida*

ACOMPANAMIENTO · BIENESTAR MENTAL



Un espacio para *soltar el peso.*

Si estás leyendo esto, probablemente llevas demasiado tiempo sosteniendo *más peso del que deberías.*

Mi objetivo es ayudarte a recuperar una sensación profunda de calma, seguridad y control interior. Un trabajo cercano, honesto y diseñado para que vuelvas a sentirte tú.

MI COMPROMISO

Prefiero profundidad antes que cantidad. Mi objetivo es ayudarte a avanzar de verdad y recuperar bienestar, claridad y tranquilidad lo antes posible.

Tres pilares.

La estructura sobre la que construimos tu calma, tu claridad y tu control.

01



Sesiones de Alto Impacto

Cada sesión está diseñada para generar cambios reales desde el primer encuentro. Trabajamos sobre la forma en la que te ves a ti mismo, interpretas tu situación y afrontas tus desafíos. Generamos claridad, transformamos perspectivas y construimos nuevas formas de comprender lo que estás viviendo.

02



Herramientas para Dominar tu Mente

Aprenderás herramientas prácticas para regular emociones, reducir la sobrecarga mental, fortalecer tu sistema nervioso y desarrollar una base de calma, estabilidad y fortaleza interior. El objetivo es que tu mente trabaje a tu favor y no en tu contra.

03



No Caminas Solo

Trabajo con un número reducido de personas para poder ofrecer un acompañamiento real. De lunes a domingo podrás escribirme cuando necesites orientación relacionada con el trabajo que estamos realizando. Tendrás acceso directo a mí durante todo el proceso.

SIN RIESGO

Garantía e *inversión*.

GARANTÍA DE SATISFACCIÓN



Empieza con total tranquilidad.

Si al finalizar la primera sesión no consideras que has recibido varias veces el valor de tu inversión, te devolveré el importe íntegro.

Sin condiciones. Sin complicaciones.

LA INVERSIÓN

Primera sesión

85 €

Incluye sesión individual, evaluación inicial y plan de trabajo personalizado.

Sesiones posteriores

65 €

Continuamos el proceso a tu ritmo, sesión a sesión.

- Trabajo con un número reducido de personas para cuidar la calidad de cada proceso.

EL PRIMER PASO

Una vida más *tranquila* es posible.

*La tranquilidad que buscas no está fuera. Está
esperando a ser recuperada *dentro de ti.**

¿Damos el primer paso juntos?

Ángel Mena

SESIONES DE ALTO IMPACTO

